

# VIETNAM GUÍA





Capital: Hanoi

Idioma oficial: Vietnamita

religión: Budista

Superficie: 783 562 km<sup>2</sup>

Población total: 91,500,000 hab.

Moneda: Dong Vietnamita (VND)





# HISTORIA



Vietnam es un país fundado en leyendas. Milenios de invasiones y conflictos han dado forma a la cultura vietnamita en lo que ves hoy. Para ayudarlo a apreciar completamente las atracciones y la cultura que encontrará en Vietnam, aquí hay una breve descripción de los períodos de tiempo y figuras notables en la historia de la nación, así como sugerencias específicas para una exploración más profunda durante su viaje.

Actualmente el país recibe unos 3 millones de turistas al año y los lugares más visitados son de sur a norte: el delta del Mekong, Ho Chi Minh, Dalat, las playas de Nha Trang, Hoi An, Hue (Patrimonio de la Humanidad, 1993), Hanoi, la bahía de Ha Long (Patrimonio de la Humanidad, 1994) y las montañas de Sapa. En nuestro viaje hemos podido conocer dos Vietnam dentro de uno mismo:

- el Vietnam conocido y occidentalizado, que dispone de una importante infraestructura turística y disfruta de una amplia oferta de alojamiento, transporte, agencias de viaje y una población orientada totalmente al turismo que te hace sentir literalmente ahogado.
- el Vietnam rural y poco conocido, lejos de la fiebre turística, de más difícil y costoso acceso, con una población amable y extremadamente sociable. próspera con riquezas inmensas aún por desarrollarse.



# CULTURA

---

La cultura de Vietnam, una civilización agrícola basada en la cosecha húmeda de arroz, es una de las más antiguas de Asia Oriental.<sup>1</sup> Debido a la gran influencia china en su civilización, en términos de política, gobierno y ética confuciana social y moral, se considera a la cultura de Vietnam parte de la cultura de Asia Oriental.

Después de la independencia de China en el siglo X, Vietnam comenzó su expansión al sur que vio la anexión de territorios anteriormente pertenecientes a la civilización de Champa (actualmente centro de Vietnam) y partes del Imperio jemer (hoy el sur de Vietnam), lo que se tradujo en variaciones regionales poco significativas en la cultura de Vietnam debido a la exposición a estos diferentes grupos étnicos.

Durante el período colonial francés, la cultura vietnamita recibió influencias comerciales de los europeos, incluyendo la propagación del catolicismo y la adopción del alfabeto latino. Al respecto, Vietnam es la única nación que no es una isla de Indochina que utiliza el alfabeto latino para escribir el idioma nacional.

En la época socialista, la vida cultural de Vietnam ha sido profundamente influida por los medios de comunicación y las influencias culturales de programas socialistas. Durante muchas décadas, las influencias culturales extranjeras fueron rechazadas, en cambio apreciando y promoviendo la cultura de las naciones comunistas como la Unión Soviética, China, Cuba y otros. A partir de la década de 1990, Vietnam ha experimentado una mayor re-exposición a la cultura y medios de comunicación de Asia, Europa y América.

Algunos elementos generalmente considerados como característicos de la cultura de vietnamita incluyen la veneración de los ancestros, respeto de los valores de la comunidad y familia, la artesanía y el trabajo manual, y la devoción al estudio. Símbolos importantes presentes en la cultura de Vietnam incluyen dragones, tortugas, flores de loto y bambú.

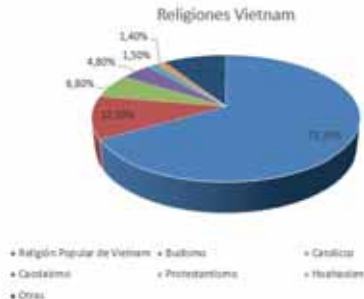
# RELIGION



El budismo mahayana es practicado por el 80% de la población, aunque no muchos son budistas observantes, además hay un 2% de adherentes del budismo theravada mayormente de la minoría jemer y un 2% que sigue la secta budista heterodoxa Hoa Hao fundada recientemente. Además del budismo que fue introducido en el siglo ii d.C., el confucianismo y el taoísmo chinos han tenido una fuerte influencia y arraigo en el país pero generalmente se les sigue conjuntamente con el budismo. El gobierno vietnamita permite la práctica del budismo pero mantiene un férreo control sobre las organizaciones budistas.

El 8% de la población son cristianos, de ellos unos seis millones son católicos y alrededor de un millón protestantes. El catolicismo se introdujo en el siglo xvi y se popularizó bajo el dominio colonial francés. El protestantismo ingresó posteriormente. Los católicos vietnamitas son vistos con recelo por el gobierno comunista y Vietnam no tiene relaciones con la Santa Sede, por lo que la Iglesia católica en Vietnam está bajo supervisión del Estado.<sup>38</sup>

El islam es practicado principalmente por la minoría étnica cham, también hay una minoría de seguidores del hinduismo entre los Cham. Además hay minorías de judíos, bahá'íes, animistas y religiones autóctonas como el culto baáano Đạo Mẫu que rinde adoración a la Diosa Madre y el Cao daísmo, una





# VISADOS

Todos los destinos de Vietnam están abiertos. No se requiere autoaislamiento.

Estos son los puntos clave de las nuevas pautas: ahora se acepta visa + seguro de viaje para ingresar.

Los ciudadanos mexicanos NECESITAN visado para poder entrar a Vietnam, sea cuál sea el propósito.

El propósito es turismo y no la pueden solicitar aquellos que tengan la intención de trabajar o hacer negocios en el país.

En el caso de que necesites visa de turismo, por favor, asegúrate de que:

Tu pasaporte es valido para al menos 6 meses desde tu llegada al país (el pasaporte temporal no es válido);



Tu pasaporte tiene al menos 2 páginas en blanco para dedicarlas al sellado de la visa;

Tener una fotografía para la visa

Tipos de Visa de turismo

Por el momento, puedes solicitar uno de los siguientes tipos de visa:

1 mes entrada simple (válida solo para entrar 1 vez al país durante 1 mes);

1 mes entrada múltiple (válida para entrar varias veces durante 1 mes);

3 meses entrada simple (válida solo para entrar 1 vez al país durante 3 meses);

3 meses entrada múltiple (válida para entrar varias veces al país durante 3 meses);

Nota: Los viajeros de EEUU tienen una (01) opción más para la visa turista: 1 año entrada múltiple al país.



# ELECTRICIDAD

Mayoritariamente de 220 Voltios, pero también hay tomas de 110 Voltios. Desgraciadamente el tamaño de la toma de corriente de la pared no indica su voltaje. En el sur las tomas son de las de tipo americano (clavija plana) y casi todas tienen 220V; en el norte suelen ser de clavijas redondas también de 220V.

## Clavijas y tomas de corriente

Las clavijas a utilizar En Viet Nam son del tipo A / C / G:





# TELEFONO

---

Para realizar llamadas de Vietnam a México

**Marcar 01+ 52 + (10 cifras del número telefónico)**

Para realizar llamadas de México a Vietnam

**Código de salida de Mexico: 00 · Código de país, prefijo o lada de Vietnam: 84 · Número telefónico en Vietnam: 7 a 10 cifras .**



# HORA

Diferencia horaria a Vietnam

Vietnam está 12 horas por delante de Ciudad de México,



# MONEDA

Tras la reunificación de Vietnam, se abolió el piastre, la moneda del sur. La unidad monetaria de Vietnam es el nuevo đồng de 100 xu (en 1997, 11.359,40 nuevos đồngs equivalían a 1 dólar estadounidense). El Banco Estatal de Vietnam (1951), con sede en Hanoi, es el banco emisor de la moneda. En la década de 1990 el gobierno fundó cuatro bancos comerciales y se introdujeron reglamentaciones que permitían a los bancos extranjeros operar en el país.



## CAJEROS AUTOMÁTICOS

Al llegar a Vietnam, querrá tener algo de efectivo en la moneda local. Puede encontrar cajeros automáticos que aceptan tarjetas internacionales justo afuera de las puertas de llegada en todos los aeropuertos principales. Los cajeros automáticos son una vista común en las ciudades vietnamitas, y no debería tener problemas para encontrar uno en la mayoría de los destinos. Las tarjetas internacionales como Visa se aceptan en más de 20.000 cajeros automáticos en todo el país. Si necesita ayuda para encontrar el cajero automático más cercano, pregunte en su hotel. Los límites de retiro por transacción oscilan entre 2 millones de VND (poco menos de 100 dólares) y 3 millones de VND con cajeros automáticos de bancos locales; y entre 5 millones VND a 10 millones VND con cajeros automáticos de bancos internacionales.

También puede encontrar vendedores de cambio de moneda dentro de los aeropuertos internacionales de Vietnam, justo antes de las puertas de salida. Una vez que esté en su destino, por lo general puede cambiar moneda en su hotel, en los puntos turísticos y en los bancos locales.

# GASTRONOMIA



Vietnam es un país agrícola que pertenece a la región de los monzones tropicales. Además, su territorio se divide en tres regiones distintas: Norte, Centro y Sur junto con 54 grupos étnicos y toda forma de terreno: altas montañas, tierras altas, llanuras y mar. Estas características de la geografía, la cultura, las etnias y el clima han contribuido a una cocina vietnamita rica y diversa. Lo especial es que toda la diversidad y diferencia de la comida en Vietnam llaman mucha buena atención a los amigos extranjeros. La evidencia más clara es que han existido muchos artículos internacionales que alaban la gastronomía de Vietnam o muchos nombres de comida típica de Vietnam que han aparecido en el diccionario mundial, y en particular, en los festivales al promover la cultura culinaria vietnamita al exterior, los puestos de comida de Vietnam siempre despiertan el interés de clientes.

Además de las carnes más utilizadas, como carne de cerdo, ternera, pollo, cisne, pato y mariscos: camarón, pescado, cangrejo, caracoles, mejillones, almejas, ostras, etc., los platos están hechos de otros tipos de carne menos común, como cabras, tortugas, serpientes, etc., no suelen ser la fuente principal de alimentos, incluso, solo se consideran especialidades y a menudo se usan en ocasiones especiales. Además, las vísceras también se utilizarán para hacer muchos platos ricos.

Se puede decir que la fuente de ingredientes para los platos en Vietnam es extremadamente abundante, sin embargo, también se debe reafirmar que los vietnamitas también son muy cuidadosos al usarlos y combinarlos (por ejemplo, operando la filosofía de Yin y Yang).



Bun Bo Hue



Phở



Bánh canh



Balut



Biscocho de phu thê

# TRANSPORTE

---

## AVIÓN

Para aquellos que tienen poco tiempo, volar es la forma más conveniente de ver varios destinos dentro de Vietnam. Muchos viajeros subestiman la distancia (y el estado de las carreteras) entre ciudades y optan por autobuses o trenes en lugar de volar. Es bueno tener en cuenta que los viajes en tren desde Hanoi a la ciudad de Ho Chi Minh pueden durar hasta 30 horas, y desde el centro de Vietnam a cualquier punto, 16 horas es bastante común. A la luz de esto, tiene mucho sentido optar por un viaje en avión de una o dos horas y pasar más tiempo en su destino. Los precios de los boletos nacionales son sorprendentemente razonables y hay vuelos diarios a todos los principales destinos del país.

Aerolíneas vietnamitas es la aerolínea nacional y tiene la mayor cantidad de vuelos diarios, mientras que Vietjet, vías aéreas de bambú Pacific Airlines ambos ofrecen ofertas asequibles para viajes cortos por todo el país.



# TRANSPORTE

## AUTOBUS

Los autobuses turísticos abiertos son un servicio cada vez más popular para los viajeros con poco presupuesto, especialmente en las regiones del sur y centro de Vietnam.

Los autobuses circulan de manera regular y confiable entre los principales destinos, como Hanoi, Hue, Hoi An, Nha Trang, Da Lat, Mui Ne y Ciudad Ho Chi Minh. La mayoría de los autobuses turísticos abiertos son autobuses con camas o tienen sillas reclinables profundas. Una simple búsqueda en Google le mostrará las empresas de autobuses turísticos más reputadas. Recomendamos reservar con uno o dos días de anticipación, a menos que viaje en un día festivo vietnamita: entonces querrá reservar asientos con al menos dos semanas de anticipación.



## BARCO

En Vietnam hay muchísimos ríos navegables, al menos en parte, pero los más importantes con diferencia, son el Mekong y sus afluentes. Se pueden hacer pintorescas excursiones de un día en barca en ríos de Hoi An, Nha Trang, Danang, Hué, Tam Coc e incluso Ciudad Ho Chi Minh.

También se pueden hacer travesías en barco por mar; si se visita el norte de Vietnam, no hay que dejar de navegar por las islas de la bahía de Halong. En el centro del país, las encantadoras islas Cham (a las que se accede desde Hoi An) constituyen una buena excursión, mientras que en el sur, se recomiendan las excursiones a las islas que hay frente a Nha Trang y en torno a Phu Quoc. Actualmente también es posible llegar a las islas Con Dao desde el delta del Mekong en un barco rápido.

Cabe señalar que muchas excursiones en barco son solo en temporada y están sujetas a las condiciones meteorológicas.

# TRANSPORTE

---

## LOS TRENES



La red ferroviaria está gestionada por Vietnam Railways ([www.vr.com.vn](http://www.vr.com.vn)), y constituye un servicio anticuado pero bastante fiable, que ofrece una forma relajada de moverse por el país. Sin ninguna duda, viajar en un coche-cama con aire acondicionado es mucho mejor que pasar la noche en un horrible autobús por la carretera 1. Y, naturalmente, también se disfruta de paisajes espectaculares.

Moverse por Vietnam en tren no es la mejor opción para conocer el país. La red ferroviaria, operada por Ferrocarriles de Vietnam es un servicio bastante anticuado aunque fiable. Permite moverse por el país de manera relajada, pero muy relajada. No recomendable para los amantes de las prisas y la puntualidad. Aún así, el tren es la mejor opción para visitar la zona de la montaña de Sapa. De hecho la línea Hanoi - Lao Cai es sin lugar a dudas la más demandada por los turistas y viajeros a Vietnam que quieren visitar esta zona.

Pero atención, el trayecto en tren desde Hanoi hasta Lao Cai (Sapa) son 8 horas. Y una vez llegues allí deberás coger un autobus o un transporte privado para llegar hasta Sapa. La mejor forma de ir a Sapa desde Hanoi son los trenes nocturnos.

## TAXI

Los taxis en Vietnam son muy baratos y funcionan con taxímetro. Procura asegurarte que los taxis pertenecen a compañías oficiales aunque por lo general no suele haber fraude en este tipo de transporte.



# IDIOMA



El vietnamita es una lengua tonal, antiguamente conocido bajo la dominación francesa como annamita (ver Annam); es el idioma nacional y oficial de Vietnam (Việt Nam). Es la lengua de los vietnamitas (người Việt o người Kinh), que constituyen alrededor de 87 % de la población de Vietnam, y de aproximadamente dos millones de emigrantes vietnamitas, incluyendo una gran parte de los vietnamitas estadounidenses. Es el segundo idioma de la población minoritaria de Vietnam. Aunque contiene mucho vocabulario proveniente del chino y antes del siglo XX se escribía usando los ideogramas chinos, los lingüistas la consideran una lengua austroasiática. Es la que tiene el mayor número de hablantes: tiene de cuatro a cinco veces más que el camboyano, el segundo idioma austroasiático más hablado.

El vietnamita actualmente usa el alfabeto latino con muchos signos diacríticos.

Creo que sería inútil intentar practicar antes de ir. Tiene que ser allí, sobre la marcha, con buena voluntad y mucha perseverancia. Los vietnamitas valoran que intentes hablarles en su idioma. No te preocupes, te ayudarán, te corregirán y se reirán mucho contigo. Eso sí, siempre con ganas de interactuar.

Vietnam es el único país del Sudeste Asiático que ha adoptado el alfabeto latino. Al viajero le facilita mucho las cosas, porque puede intentar leer o hablar en vietnamita. La gramática y la ortografía tienen un pase, pero lo malo es la pronunciación. ¡Tienen un sistema fonético con seis tonos y cinco acentos!

Un consejo: céntrate en el vocabulario más básico e intenta memorizarlo. Hablar con los niños es un buen ejercicio para aprender la gramática más básica y palabras sencillas.

# IDIOMA

## EXPRESIONES BÁSICAS / MÁS COMUNES

ESPAÑOL	VIETNAMITA	PRONUNCIACION
Buenos días / Buenas noches	xin chào	Sinne tchào
Cómo estás?	Bạn khoẻ không ?	Bạn khoẻ congue ?
Muy bien, gracias, y tú?	rất khoẻ, cảm ơn con bạn ?	Zeit khoẻ, cammonne comme banne ?
Entiendo / No entiendo	tôi hiểu / tôi không hiểu	Tôi hiểu / tôi congue yêu
Perdon	xin lỗi	Sinne lỗi
Hasta luego	tạm biệt	Tạm biệt
Bienvenido	được hầu đãi	Được ao đây
Gracias (muchas)	cảm ơn (nhiều)	Cammonne (niều)
Perdona / Disculpa	xin lỗi	Sinne lỗi
Me llamo...	Tôi tên là ...	Tôi tên là...
No gracias	không cảm ơn	Congue cammonne
Si / No	có / không	Có / Congue
De nada / Por favor	không có chỉ	Congue có chỉ

# IDIOMA

## EXPRESIONES BÁSICAS / MÁS COMUNES

ESPAÑOL	VIETNAMITA	PRONUNCIACION
Cuánto es?	giá bao nhiêu ?	Za bao nhiêu ?
Es barato	Rẻ quá !	Je quoi !
Es demasiado caro !	Đắt quá !	Date quoi !
Se podría bajar el precio?	Hà giá được không ?	A zia duoc congue ?
Me gustaría comprar...este !	Tôi muốn mua cái này !	Tôi muốn mua cái này !
Me encanta / Lo detesto	Tôi thích / tôi không thích	Tôi thích / tôi không thích
Dinero	Tiền	Tiền
Solo estoy mirando.	Tôi chỉ xem thôi	Tôi chỉ xem thôi
Me gustaría ir...	Tôi muốn đi	Tôi muốn đi
Avión	máy bay	Máy bay
Barco	thuyền	Tàu
Tren	xe lửa	Sắt
Taxi	tắc xi	Taxi
Bus / Autobús	xe buýt	Số
Me gustaría alquilar	Tôi muốn thuê	Tôi muốn thuê
Moto	xe mô tô	Số
Coche	xe ô tô	Số
Bici / Bicicleta	xe đạp	Số

# COMPRAS

Hacer compras en Vietnam puede ser un quebradero de cabeza para muchos turistas. Probablemente sea por la variedad de productos de calidad, los bajos precios y el incesante regateo con muchos de los vendedores. Muchos viajeros de bajo presupuesto, consideran a Vietnam como un lugar paradisíaco, porque en muchas situaciones de compras pueden negociar los precios hasta un tercio de lo que nos piden de inicio.

La lista de ofertas de productos vietnamitas es aparentemente interminable y presenta una sastrería a medida y el vestido nacional, el «ao dai» de seda de alta calidad y muchos otros tipos de materiales y textiles, así como artesanía local, arte y joyería.



1. Si se fabrica en Vietnam es barato, si son importaciones será caro.
2. El precio es casi siempre negociable, hay que regatear, o como dicen allí, preguntamos por el descuento.
3. Los centros comerciales son para turistas. Si tienes intención de comprar barato y buscar gangas, algunos centros comerciales no son el lugar apropiado para buscarlas.
4. Cuando se trata de pagar, el precio será más barato si pagamos en Dong en lugar de dólares. La razón es simple, los bancos solo aceptan billetes extranjeros, nada de monedas. Olvidaros del Euro en Vietnam.
5. El mejor momento para comprar es a primera hora de la mañana o última hora de la tarde, donde los precios serán aún mas baratos.
6. Las tiendas ubicadas en las carreteras, son los mejores aliados del amante de las compras. Se suelen encontrar muy buenos precios.
7. Hay muchas falsificaciones de marcas y réplicas de todos los artículos en el mercado , estate seguro de lo que compras.
8. En Vietnam está prohibido vender falsificaciones de ciertas marcas, por ejemplo Louis Vuitton, pero esto solo significa que en que el comercio no verá el artículo, pero eso no significa que no lo vendan. Solo tenemos que preguntar y veremos que en algunos casos disponen de unas trastiendas en las que venden este tipo de productos.
9. Generalizando, el sur de Vietnam es más barato que el norte, es decir, las compras son más baratas en la ciudad de Ho Chi Minh que en Hanoi.
10. Aun siendo un país en general muy caluroso, podremos encontrar ropa de montaña de buena calidad y a muy buenos precios, sobre todo en Ho Chi Minh, donde hay diversas

# HANOI

Hanói[1] (en vietnamita: Hà Nội) es la ciudad capital de Vietnam. Tiene una población estimada de 3.145.300 habitantes (en 2005). Anteriormente fue la capital de Vietnam del Norte de 1954 a 1976. La ciudad se encuentra ubicada en la orilla derecha del río Rojo. Su industria incluye la fabricación de herramientas, químicos y artesanías.

Fue centro administrativo de Chinapoto bajo el sistema colonial que este país estableció a partir de la dinastía Han. Hanói fue ocupado por los franceses en 1873 e inició una transformación urbanística de corte occidental. Asimismo, se convirtió en la capital de la Indochina francesa en 1887.

La ciudad fue ocupada por los japoneses en 1940 y fue liberada en 1945 por China, convirtiéndose en sede del gobierno vietnamita. De 1946 a 1954, fue escenario de una gran lucha entre los franceses y los vietnamitas cuando los primeros intentaron retomar su control de este país. Al fracaso de este intento, la ciudad se convirtió en la capital de Vietnam del Norte.

Durante la Guerra de Vietnam, Hanói sufrió varios bombardeos lo que destruyó sus puentes y vías férreas, aislando la ciudad aunque estos daños fueron rápidamente reparados. Tras el final de la guerra, Hanói se convirtió en la capital del Estado cuando Vietnam del Norte y Vietnam del Sur se reunificaron el 2 de julio de 1976.

En la ciudad se encuentra la Universidad Nacional de Vietnam (fundada en 1956), el mausoleo de Ho Chi Minh, el Museo de Historia Nacional, el Museo de la Revolución y varios edificios históricos como también el Museo Nacional de Bellas Artes.



## SITIOS DE INTERES



# HO CHI MINH



Ciudad Ho Chi Minh[1] (en vietnamita, Thành Phố Hồ Chí Minh; antiguamente Saigón, en vietnamita, Sài Gòn) es la ciudad más grande de Vietnam. Situada al oeste de la desembocadura del río Saigón y al norte del delta del río Mekong. Bajo el nombre jemer Preah Nokor Khmer, fue el principal puerto de Camboya antes de que dicha región fuera anexada por los vietnamitas durante el siglo XVII. Bajo el nombre de Saigón fue la capital de la colonia francesa de Cochinchina y luego pasó a ser la capital de Vietnam del Sur después de la independencia, entre 1954 y 1975. En 1975 la ciudad de Saigón fue unida a la provincia circundante de Gia Định y se le dio el nombre actual de Ciudad Hồ Chí Minh, aunque aquel continúa siendo utilizado de manera popular.

La ciudad se encuentra situada a 60 kilómetros del mar de la China Meridional,[2] a 1.760 kilómetros al sur de Hanói, la capital del país y a menos de 300 kilómetros al sureste de Nom Pen, la capital de Camboya.

El área metropolitana consiste además de la propia Ciudad Ho Chi Minh en las poblaciones de Thủ Dầu Một, Di An, Bien Hoa y numerosas poblaciones vecinas, lo que suma una población total de 9 millones de personas.[3] siendo así una de las metrópolis más grandes del Sudeste Asiático.

La población de lo que hoy es la ciudad de Ho Chi Minh comienza antes de la llegada de los vietnamitas cuando todo el territorio de lo que hoy es el sur de Vietnam era parte de Camboya. Se trataba del delta del río Mekong poblado por aldeas pesqueras, pero sin una importancia real para Camboya. El territorio fue donado a los vietnamitas gracias a un intercambio entre el rey de Camboya y el emperador vietnamita: la hija del primero fue dada en matrimonio al segundo, los vietnamitas se comprometieron a llevar a cabo varias obras de infraestructura en Camboya y a cambio el rey le donada a ellos dicha provincia. La misma es conocida en Camboya como Kampuchea Krom.

SITIOS DE INTERES



